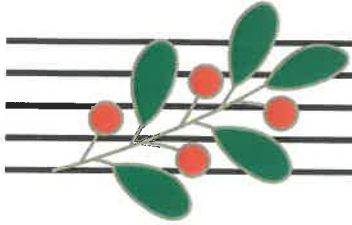




2022 끝 맺고 2023 열매맺기 워크시트



<2023년 시설 활용 계획 상상하기> 예시

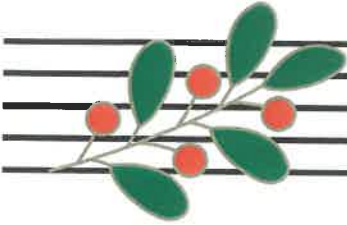
자격증 공부하러 오겠다 / 센터 소셜다이닝(밥모임)에 열심히 참여하겠다

친구를 사귀겠다 / 마음건강 상담을 받겠다 / 반려식물 프로그램에 참여해 식집사가 되겠다

- 1인 가구 센터에서 친해진 알게된 분들과 보드게임하러 온다
- 같은 반찬통 2~3개 ~~만들~~ 각자 집에 가져가서 반찬 or 음식 해서 ~~만들~~ 모여서, ~~만들~~ 재워둔 반찬통 2~3개 되가져가기
- 자원 봉사 가벼운 것 ex) 뜨개질 후 나눔, 문화 체육 CVS.culture.go.kr, 풀링
- 나만의 레시피 공유하기
- ① 1인 가구가 될 이야기 나눔 ② 내가 생각하는 1인 가구란? ^{비1인가구가} ③ 타인이 ^{보는} 1인가구
- '라이프 스테이 대화카드'로 진솔하고 감정의 대화하기
- 쿠키 만들기 ~~수업~~ 기획 세워 실천 프로젝트
- 심리 안정감 : 명상
- 비호, 이혼, 사별 등 ^{1인가구} 인식 전환을 위한 대화 나누기
- 폭방에서 길러온 칭찬 무조건 하기 모르면 사이먼도 000님 만들
- 토너먼트 대회 운동 : 탈세움, 게임, etc.
- 나 자랑하러 재능 기부 강연 = 자조강 물리기
- 즐겨찾기 자랑 : 좋은 클렌조 공유하기 SNS
- 다른 지역 1인 가구 센터와 바꿀 프로그램 참여하기?
- 다양한 소모임



2022 끝 맺고 2023 열매맺기 워크시트



<2023년 시설 활용 계획 상상하기> 예시

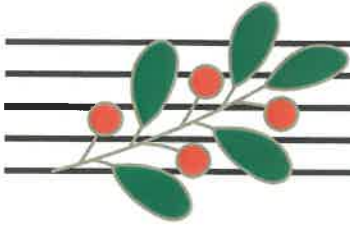
자격증 공부하러 오겠다 / 센터 소셜다이닝(밥모임)에 열심히 참여하겠다
친구를 사귀겠다 / 마음건강 상담을 받겠다 / 반려식물 프로그램에 참여해 식집사가 되겠다

종류

- ✓ 재향용·업사이클링 코라보 - *제한상품 만들기*, *업사이클링 만들기*, *리파 스테이션 확대*, "오늘의 불리수거" *수거된 설치*
- ✓ 프리마켓 - *유명인이나 센터이용자* 문물교환, *기념품 경매*, 타 기관과 연계 행사
 { *개원년 다양한 행사들*, *추미축제*, *추미교차기*, *동시간대에 진행(시민차진행 X)*
어플 서비스와 협업
- ✓ 재능기부 추미생활 DIY 클래스 운영 - 센터내 미니공방 시연, 재료비/공구 지원
- ✓ 우산 고치기 - *생프수리 클래스 또는 수리 전문가 초빙해서 수리받는 날 운영*,
 우산 고치는 재료 센터에 구비해 연계된 고치 수 있도록
 ↓
프리마켓 날 같이 운영 추천
- ✓ 반려식물 - *수생 식물 나눔*, 식물게테크 강의, 식물등 대여 (*햇빛 잘 안드는 걸 주거나*),
 센터내에 식물조명이 있는 4~5달까지 재배시연 (*현재 스마트팜 시설과 다른 것*)은
 설치해 개인별 식물등을 임대해 키울 수 있도록 (*개방형 형태*, *지속적인 방문의 기회*),
 꽃을 스스로에게 선물할 수 있는 Day (*꽃구독 서비스 업체 연계*),
 분갈이 서비스, 식물 영양제 배부
- ✓ 공용냉장고 - *과일 등 계절재료* 공동구매, 안 쓰는 재료 교환, *나만의 레시피(로 인 신야식당 마스터*
- ✓ 숙모일 - *정전향(?) 안주 만들기* · *살갭 투어*
- ✓ 동네 맛집 · 단골집 추천 공유하는 자리나 게시판



2022 끝 맺고 2023 열매맺기 워크시트



<2023년 시설 활용 계획 상상하기> 예시

자격증 공부하러 오겠다 / 센터 소셜다이닝(밥모임)에 열심히 참여하겠다

친구를 사귀겠다 / 마음건강 상담을 받겠다 / 반려식물 프로그램에 참여해 식집사가 되겠다

집에서는 안일하게 되는 책 읽기 열심히 보기 좋아하겠다.

휴가 방 차려 보기 너무 생각하고 힘드네 ... 밥차, 강석찬

귀대 현 ... 생강이 기대된다.

서로들 있는 반상의 힘이 되길 바란다.

그런데 생리강남이 특별한 반려식물 ... 노리가

복사본 뜻으로 자라고 싶네... 백등하고 ... 그러면 언제

엄마가 (-_-) 바래볼까 내가 강은 형것이라. 무

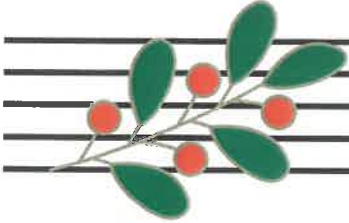
이번 때때때 같이 나고 같은 반방은 한번 더 해볼까 생각이다.

반려식물 프로그램 이리로 나갈래 같이 가자 !!

! 우리 농산물 생리서 강은 체비후 12월으로 판매하기 만들면 좋을 것.



2022 끝 뺏고 2023 열매뺏기 워크시트



<2023년 시설 활용 계획 상상하기> 예시

자격증 공부하러 오겠다 / 센터 소셜다이닝(밥모임)에 열심히 참여하겠다

친구를 사귀겠다 / 마을건강 상담을 받겠다 / 반려식물 프로그램에 참여해 식집사가 되겠다

1. 나는 2023년 하반기가 많아지는데 조용한 센터를 많이 이용하려 한다.
2. 센터에서 이수위 라는 일에 가능하면 많이 참여하려 한다
3. 주기적으로 모두 모여 등산을 했으면 좋겠다.

- 더위로움함 → 심사를 많이 듣기
- 1인가구의 인식개선
- 같이 학습하는 그룹 활동

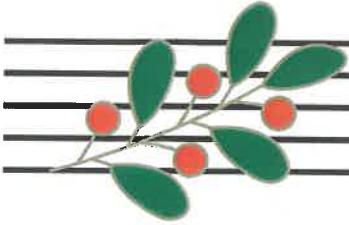
- 수화 배우기
- 토크쇼 프로그램은 정기적으로!!
- 방문객 배운 실감

⊗ (2023년 하반기)

- 악기 배우기
- 인문학 강좌
- 모리교실
- 재향동
- 기동권 경배
- 미니삼백
- 무산산치기
- 낚시반 선출하기
- 다양한 스터디



2022 끝 맺고 2023 열매맺기 워크시트



<2023년 시설 활용 계획 상상하기> 예시

자격증 공부하러 오겠다 / 센터 소셜다이닝(밥모임)에 열심히 참여하겠다

친구를 사귀겠다 / 마음건강 상담을 받겠다 / 반려식물 프로그램에 참여해 식집사가 되겠다

세이나실 대관은 적극 활용해서 모임 장소로 살고 싶다.

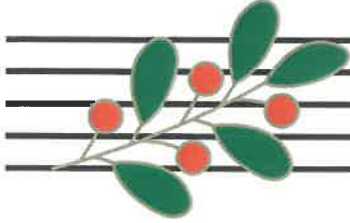
센터의 많은 프로그램에 모두 관심있기 때문에 최대한 많은 프로그램에 참여할 것이다.

가장 관심 깊은 활동은

- 마음 건강 상담
- 소셜 활동 등이다.



2022 끝 맺고 2023 열매맺기 워크시트



<2023년 시설 활용 계획 상상하기> 예시

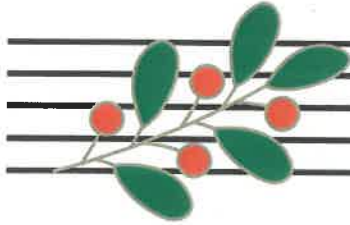
자격증 공부하러 오겠다 / 센터 소셜다이닝(밥모임)에 열심히 참여하겠다

친구를 사귀겠다 / 마음건강 상담을 받겠다 / 반려동물 프로그램에 참여해 식집사가 되겠다

다들 사귀려 맨사 사는 게 좋네요. 저가 같이 볼 때는 세상에
만남은 좋게 다가 올 거라는 생각이 듭니다. 저가 3학년 저가 3학년
있는 걸로 찾아 볼 수 없다면 좋겠네요 생각이 듭니다. 저가 딸과 가끔
방문하러 딸과 인해서 1인가구 살아가는 생애주기 경험은 늘고
있을 것 같아요. 많은 도움이 되겠습니다 생각이 듭니다. 함께 하면
분과 함께 있을 때 마음 서로 도와주는 시간을 갖도록
좋은 것 같습니다. 함께 하면 편지를 만들어 보는 것도 좋을 것
같습니다.



2022 끝 맺고 2023 열매맺기 워크시트



<2023년 시설 활용 계획 상상하기> 예시

자격증 공부하러 오겠다 / 센터 소셜다이닝(밥모임)에 열심히 참여하겠다

친구를 사귀겠다 / 마음건강 상담을 받겠다 / 반려식물 프로그램에 참여해 식집사가 되겠다

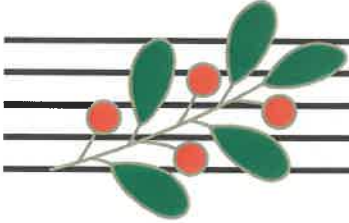
반려식물 프로그램에 참여해 식집사가 되겠다.

센터 밥모임에 열심히 참여하겠다

자격증 공부하러 오겠다 / 마음건강 상담 받겠다



2022 끝 맺고 2023 열매맺기 워크시트



<2023년 시설 활용 계획 상상하기> 예시

자격증 공부하러 오겠다 / 센터 소셜다이닝(밥모임)에 열심히 참여하겠다

친구를 사귀겠다 / 마음건강 상담을 받겠다 / 반려식물 프로그램에 참여해 식집사가 되겠다

2023년 드디어 상이때. 사회 이슈인 교육사 되기 함께

- 어떤 것 같은 1인가구 커뮤니티 센터 이용.
(웃음)

- 마음건강 받고 싶다.

- 글쓰기 등

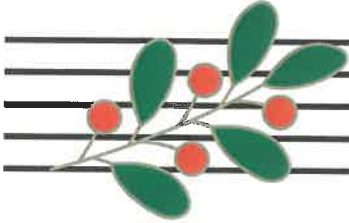
IRP, 개인연극 활동, 주식 재테크 관련

세미나 등.

육림 만들기.



2022 끝 맺고 2023 열매맺기 워크시트



<2023년 시설 활용 계획 상상하기> 예시

자격증 공부하러 오겠다 / 센터 소셜다이닝(밥모임)에 열심히 참여하겠다

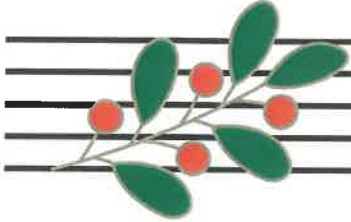
친구를 사귀겠다 / 마음건강 상담을 받겠다 / 반려식물 프로그램에 참여해 식집사가 되겠다

나는 회사 평랭이 치고 쉬우며 센터에 오겠다.

그리고 다른 친구들을 데려오겠다.




2022 끝 맺고 2023 열매맺기 워크시트



<2023년 시설 활용 계획 상상하기> 예시

자격증 공부하러 오겠다 / 센터 소셜다이닝(밥모임)에 열심히 참여하겠다

친구를 사귀겠다 / 마음건강 상담을 받겠다 / 반려식물 프로그램에 참여해 식집사가 되겠다


수업이
 정말 좋아해서, 가끔씩 이런 것

77이상이야 어수다 가수 하는 거

92 부담 없어 !!!

(가끔 이런 소셜다이닝 이 참여 해서 정말 좋아 !!!)

(수업 이 정말 좋아 해서 가 수 있 으면 정말 좋아 !!!)